IL DOTTOR FAUSTO PERLETTO, FRA ESPERIENZE DI MEDICINA ESTETICA PER LE DONNE PIÙ BELLE E LA PROMOZIONE TURISTICA DEL TERRITORIO PER L'ATL DI ALBA, BRA, LANGHE E ROERO, SI RACCONTA COME

cittadino del mondo

DI LUISA GHIVARELLO

Un sorriso "langhetto", genuino e solare che evoca subito simpatia ed affabilità. Bastano poche battute per conoscerci meglio che già ci avvolge in un vortice di entusiasmo e curiosità. E piano piano prende spazio la personalità brillante e decisa di questo uomo dal carattere sorprendente che da Cortemilia è diventato un vero cittadino del mondo.

Fausto Perletto è un professionista affermato che da quindici anni si occupa di medicina estetica nei suoi studi di Alba, Asti e Milano a cui affianca, durante il periodo estivo, l'attività all'interno dell'Hotel Cala di Volpe a Porto Cervo, di cui è responsabile medico. E proprio qui, in Sardegna, durante le vacanze estive con la famiglia, ha iniziato già da ragazzo a incontrare personaggi famosi, riuscendo da subito, grazie al suo carattere solare ed espansivo, mai invadente, a frequentare gli ambienti più esclusivi della Costa Smeralda.

Erano gli anni del grande sviluppo di quell'angolo di paradiso e lui, giovane dottore laureando, riuscì da subito ad ottenere un posto di lavoro come assistente medico nel più prestigioso Hotel della Costa, il Cala di Volpe, appunto. Ben presto il giro delle sue amicizie si allargò a personalità sempre più importanti, personaggi di fama internazionale come la principessa Zara Aga Khan ed altri nomi noti famosi del jet-set, con i quali ha saputo instaurare nel tempo un rapporto di fiducia che, grazie alla sua professionalità, è riuscito a mantenere nel tempo. Così, ci racconta in modo affabile e senza quella altezzosità che ci si potrebbe aspettare, oggi è il medico di riferimento di famiglie di Lord inglesi, di Reali Sauditi e di magnati russi, che durante l'estate ancorano i loro yacht nelle baie della Costa Smeralda.

Con molti di loro il rapporto è diventato via via sempre più stretto tanto che non passa stagione senza almeno un incontro, anche solo per scambiarsi i saluti.

Ci racconti allora qualche aneddoto, qualche "gossippata"...

Più di una volta mi sono trovato, mio malgrado, a dover gestire situazioni "molto delicate", per le persone note coinvolte che richiedevano il mio intervento.

Posso dire di aver sempre cercato di comportarmi con estrema professionalità e discrezione e questo, probabilmente, è stato molto apprez-

Nelle pagine precedenti:
un intenso primo piano di Fausto Perletto.
photo: Daniele Molineris.

In basso:
Ambasciatore di Alba e delle langhe nel mondo è costantemente impegnato nella promozione del territorio e dei prodotti tipici; durante un'edizione passata della Fiera del Tartufo con il Sottosegretario alla Difesa On. Guido Crosetto ed il Sindaco di Alba Maurizio Marello.

A New York in compagnia di Ivana Trump.

zato, aumentando così la fiducia e la stima nei miei confronti. Ma per carità, non farò mai i nomi, neanche sotto tortura...!

Un muro impenetrabile! A conferma della professionalità di cui ci ha parlato. Non per niente è lei il rappresentante nazionale della sua categoria.

Specifichiamo subito che in Italia, purtroppo, non esiste ancora un albo ufficiale dei medici estetici. Effettivamente, però, da tre anni sono il Presidente Nazionale della Accademia Italiana della Medicina Estetica (A.I.D.M.E.), l'organismo che raggruppa i medici estetici diplomati alla Scuola Fatebenefratelli di Roma, nato per proporre corsi post-laurea ai giovani medici e prepararli al meglio in questo settore, proprio per la carenza di un riconoscimento formale di categoria da parte del Ministero. L'Accademia è in grado di rilasciare, al termine del quadriennio di studi, una sorta di "bollino blu" sinonimo di garanzia dell'elevata professionalità e valido elemento discriminante nei confronti dei molti operatori improvvisati che negli ultimi anni abbondano in questo settore, profittatori di una domanda sempre in crescita".

Un campo in cui, effettivamente, regna un po' di confusione, forse troppo spesso sottovalutato.

La Medicina Estetica è una nuova disciplina medica che ha ottenuto, negli ultimi trent'anni, una propria configurazione scientifica e un ruolo di medicina sociale per richiesta della collettività. Per questo deve essere svolta da persone competenti e scientificamente preparate. Noi non ci occupiamo soltanto dell'aspetto "visibile" del problema, ma cerchiamo essenzialmente di ricostruire un equilibrio psico-fisico di chi vive a disagio la propria vita per un inestetismo mal accettato.

È una medicina per la qualità della vita. La "bellezza", come espressione di salute, ed il "sentirsi bene", nella propria pelle a qualsiasi età, sono concetti legati ad una nuova necessità sociologica.

Qual è quindi la differenza fra Medicina Estetica e Chirurgia Plastica?

La Medicina Estetica si occupa dell'individuo nel suo globale, mentre la Chirurgia Plastica definisce il suo intervento nel particolare.

Cosa le chiedono maggiormente le pazienti, quali sono le procedure con cui ci si approccia ad un trattamento estetico di questo tipo?

Le richieste sono, naturalmente, di tutti i tipi: dal semplice trattamento per ringiovanire la pelle o correggere imperfezioni cutanee, ai trattamenti anti-cellulite, alle richieste più impegnative per eliminare qualsiasi traccia di rughe in ogni parte del corpo.

Già dalla prima visita cerco di svolgere una anamnesi completa, nel corso della quale tento di capire le motivazioni di una scelta di questo tipo e subito informo la paziente circa la necessità di effettuare prove di allergia, dato che le sostanze farmacologiche usate per la correzione delle imperfezioni potrebbero dare luogo a reazioni di ipersensibilità.

Tutti i prodotti che utilizziamo sono autorizzati dalla legislazione italiana, come da certificazioni che rilascio ai pazienti, per una corretta informazione alla persona.

Chi è la sua paziente tipo?

Innanzi tutto non è detto che debba essere per forza una donna: ci sono anche molti uomini che, sempre più spesso, ricorrono a trattamenti estetici per migliorare il proprio aspetto fisico.

In passato la medicina estetica era utilizzata quasi esclusivamente da classi privilegiate, mentre attualmente l'identikit del paziente tipo si può configurare in un soggetto che non la considera più come una "medicina per l'estate", né l'esclusiva di una classe abbiente. Oggi chi si rivolge al medico estetico richiede, oltre alla correzione dell'inestetismo dichiarato, una

prescrizione utile per "sentirsi bene con se stesso", al di là della classe sociale; non domanda solo di ringiovanire, ma desidera imparare le regole per migliorare la qualità di vita relativa alla propria età e mantenere negli anni il proprio benessere psico-fisico.
La fascia di età è ampia, dalla teen-ager che si deve preparare all'audizione per la tv alla signora ottantenne che vuole apparire nelle migliori condizioni per ricevere i familiari in arrivo dall'estero che non vede da vent'anni.

Mai stanco o annoiato, viaggiatore curioso da sempre, è molto legato alla sua terra natia, a cui dedica molto del suo tempo libero e per la quale ha messo a disposizione la sua esperienza ed i suoi contatti contribuendo a progetti di valorizzazione delle Langhe nel Mondo, come uomo-immagine dell'Ente Turismo Alba Bra Langhe e Roero di cui è amministratore delegato e, amante del paesaggio e dell'arte, come Responsabile e delegato F.A.I. del neo costituito gruppo di Alba, oltre ad essere Past President del Rotary Club di Alba.
È anche membro della Società del Giardino di Milano, il più antico circolo cittadino sorto nel 1783 per una passione sportiva all'epoca molto elegante, quella delle bocce e divenuta nel tempo la più gloriosa scuola di scherma d'Italia, ora anche salotto culturale per prestigiose presentazioni ed appuntamenti mondani, a cui partecipa sempre con entusiasmo.
Ma a nostro avviso, riteniamo che la vera grandezza di Fausto sia quella di continuare ad essere una persona semplice e disponibile, pur facendo parlare di sé sul palcoscenico del "beau monde" internazionale. E quando gli chiediamo per cosa gli piacerebbe essere ricordato, risponde con gli occhi che brillano "…semplicemente per aver aiutato qualcuno a stare bene con se stesso", o da buon medico fedele al giuramento di Ippocrate "di averlo aiutato nel momento del bisogno". Una persona ricca di serenità e sincera generosità, che, in contrasto con il mondo in cui vive e lavora ogni giorno al limite della pura esteriorità o superficialità, dimostra con azioni semplici, senza clamore, come le periodiche visite al Cottolengo in cui si dedica al servizio di volontariato.

Nella redazione di UNICO in una pausa di relax fra mille impegni.
photo Daniele Molineris

Fausto Perletto è laureato presso la Facoltà di medicina di Torino con una tesi in dermatologia. Ha frequentato la Div. di Dermatologia Chirurgica dell'Ospedale Molinette di Torino. È stato stagista in Brasile del dr. Pitanguy. Nel 2004 ha frequentato un corso di specializzazione per l'utilizzo del botulino presso l'ospedale di Pisa. Dal 2007 è Presidente Nazionale della Accademia Italiana della Medicina Estetica (A.I.D.M.E.).
Attualmente esercita la professione medica negli Studi/Ambulatori di Alba - Asti - Milano - Porto Cervo.